

Jäsenetu

Kuntojumpan ohjaaminen

10.3.2012, Lieto

Kuntojumpan ohjaaminen -kurssi on tarkoitettu kuntovoimistelun ohjaamista aloitteleville tai ohjaajille, jotka haluavat päivittää tietojaan ja taitojaan. Tule kokemaan uutta tai kertaamaan taitojasi – osallistu omaksi iloksesi! Kurssi antaa lisävalmiuksia ja varmuutta kunto- ja terveysliikuntaan kuuluvan kuntojumpan ohjaamiseen.

Teemoja ovat mm.
voimistelutunnin suunnittelu
mallitunti käytännössä
ohjaajan tehtävät
tunnin painotukset
opetusharjoitukset



Paikka: Ilmaristen Metsäpirtti, Pahkalaukkaantie 58, Ilmarinen, Lieto
Aika: lauantaina 10.3.2012 klo 10.00 – 16.00

Kesto: 7 tuntia
Kouluttaja: TUL:n V-S piirin kuntoliikuntakouluttajat
Hinta: 40 euroa (sis., materiaalin, ruoan ja todistuksen)
Ilmoittaudu: kaksi viikkoa ennen piiritoimistoon
kimmo.kamppila@tul.fi tai p. 041 5475423

Seura voi ilmoittaa kurssille jäsenetunaan yhdestä kolmeen maksutonta osallistujaa. Kurssille mahtuu 15 nopeinta ilmoittautunutta. Tervetuloa.



Varsinais-Suomen piiri