

Kuntojumpan ohjaaminen 24.4.2010

Kuntojumpan ohjaaminen -kurssi on tarkoitettu kuntovoimistelun ohjaamista aloitteleville tai ohjaajille, jotka haluavat päivittää tietojaan ja taitojaan. Tule kokemaan uutta tai kertaamaan taitojasi - osallistu omaksi iloksesi!

Kurssi antaa lisävalmiuksia ja varmuutta kunto- ja terveysliikuntaan kuuluvan kuntojumpan ohjaamiseen.

Teemoja ovat mm.
voimistelutunnin suunnittelu
mallitunti käytännössä
ohjaajan tehtävät
tunnin painotukset
opetusharjoitukset



Aika: 24.4.2010, klo 10 - 16

Paikka: Ilmaristen Metsäpirtti, Pahkalaukkaantie 58, Lieto

Kouluttajat: TUL:n V-S piirin kuntoliikuntakouluttajat

Kurssin hinta on 40 €, mikä sisältää ohjauksen, lounaan ja kahvit sekä kurssimateriaalin.

Ilmoittautumiset viimeistään 12.4.2010 mennessä TUL:n Varsinais-Suomen piirin toimistoon p. (02) 515 1991 ja kimmo.kamppila@tulturku.com

TUL:n Varsinais-Suomen piiri



Levitys ja yhteistoiminta:

TUL:n Hämeen, Satakunnan, Tampereen ja Varsinais-Suomen piirit