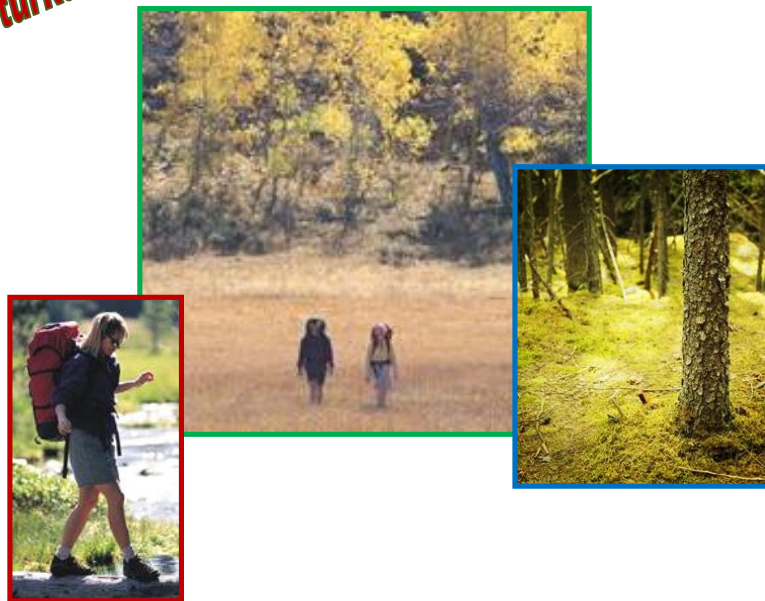


SYYSPATIKKA su 12.9.2010

Retki Teijon maastossa

Kokoontuminen su 12.9. klo 13.00 Kirjakkalan Alun talolla,
Hamarijärventie 114, Perniö

www.tulturku.com



Oppainamme toimivat Kirjakkalan Alun kuntoliikkujat

Patikointimatka on noin 10 km ja kestää noin 2 – 2,5 tuntia. Retken jälkeen on Alun sauna kuumana ja käytössä on myös laavu ja nuotiopaikka. Muodosta oma kimp-pakyyti tai kysele kimppekyytiä piirin kuntoliikuntajaostosta. Tervetuloa!

Ota mukaan:

kavereita, retkievää (laavu ja nuotio), janojuomaa, tukevat jalki-neet, saunavarusteet ja halutessasi kävelysauvat.



SyksynKuntoviikot.fi

Tiedustelut:

Kimmo Kamppila, TUL V-S piiri p. (02) 515 1991

Mariitta Vaara, V-S piirin kuntoliikuntajaosto, p. 050 590 7861

Lasse Kurppa, Kirjakkalan Alun pj., p. 044 278 2705



Varsinais-Suomen piiri