

# KUNTOLIIKUNTAAN UUSIA TUULIA

## OTA OSAA KILPAILUUN !

TUL:n kuntoliikuntavaliokunta julistaa kilpailun uusien kunto- ja terveysliikunnan toimintamallien ideoimiseksi. Mallit voivat olla kokonaan uusia tai sovelluksia vanhoista lajeista, leikeistä yms.

### **Kilpailuaikaa on 30.11.2008 asti**

Mielenkiintoisimmat ideat valitaan seurakenttään levitettäväksi ja käytettäväksi kesäkuussa Tampereella TULe2009 – liittujuhlassa. Kilpailuun voivat ottaa osaa yksittäiset henkilöt tai erilaiset ryhmät (seuran / piirin jaosto, joukkue jne.).



### **Kuvaile toiminnan periaate**

Tiivistä ideasi selkeiksi toimintaohjeiksi vastaamalla mm. seuraaviin kysymyksiin: onko ideoidulla mallilla nimi, montako henkeä siihen voi osallistua, sopiiko se kaikenikäisille, tarvitaanko siinä joitain välineitä, toteutetaanko toimintaa määrämittaisella alueella, onko siinä jokin aika- tai pisteraja.

Jos malliin on olemassa säännöt, liitä ne mukaan. voit havainnollistaa mallia piirroksilla ja valokuvilla. Liitä mukaan idean yhteystiedot; esittäjän / yhdyshenkilön nimi, seura / piiri / muu taho, sähköpostiosoite, puhelinnumero. Tarvittaessa lisätietojen saamiseksi yhteyshenkilöön voidaan ottaa erikseen yhteyttä.

### **Lähetä idea**

kirjeitse osoitteella TUL:n kuntoliikuntavaliokunta, Kauppakartanonkatu 7 A 4, 00930 Helsinki tai sähköpostilla [veli-tapio.kangasluoma@tul.fi](mailto:veli-tapio.kangasluoma@tul.fi). Lisätietoja voi kysyä em. sähköpostiosoitteesta tai p. (09) 2513 2243.